



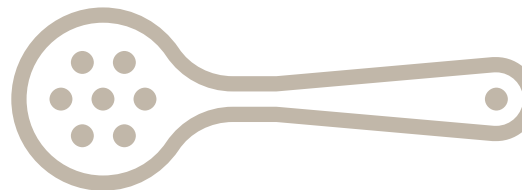
COMUNE DI CHIUSI DELLA VERNA  
SCUOLE DI COREZZO

VEGETARIANO

( GENNAIO )  
( FEBBRAIO )  
( MARZO )



RISTORAZIONE  
COLLETTIVA



VALLESANTA  
COOPERATIVA DI  
COMUNITÀ



**1ª SETTIMANA** dal 04 al 08/01/2021 - dal 08 al 12/02/2021 - dal 15 al 19/03/2021

| LUNEDÌ  | MARTEDÌ   | MERCOLEDÌ   | GIOVEDÌ   | VENERDÌ   |
|---|---|---|---|---|
| Minestra di verdure<br>Seitan<br>Finocchi gratinati<br>Insalata | Pasta al pomodoro<br>Crocchette di pesce<br>Bietole lesse<br>Insalata | Risotto al ragù vegetale<br>Ricotta<br>Piselli<br>Carote e sedano | Ravioli burro e salvia<br>Frittata con verdure<br>Spinaci<br>Insalata | Minestra in brodo vegetale<br>Polpette vegetali<br>Purè di patate<br>Insalata |

**2ª SETTIMANA** dal 11 al 15/01/2021 - dal 15 al 19/02/2021 - dal 22 al 26/03/2021

| LUNEDÌ   | MARTEDÌ  | MERCOLEDÌ  | GIOVEDÌ  | VENERDÌ  |
|--|--|--|--|--|
| Crema di porri e patate<br>Tofu<br>Piselli<br>Insalata | Riso all'olio<br>Polpette vegetali<br>Verdure miste in forno<br>Insalata di cavolo | Pasta e fagioli<br>Seitan<br>Verdure cotte di stagione<br>Insalata mista | Lasagne alle verdure<br>Mozzarella o ricotta<br>Carote brasate<br>Insalata | Pasta al pomodoro<br>Frittata<br>Verdure cotte di stagione<br>Insalata |

**3ª SETTIMANA** dal 18 al 22/01/2021 - dal 22 al 26/02/2021 - dal 29/03 al 02/04/2021

| LUNEDÌ   | MARTEDÌ  | MERCOLEDÌ   | GIOVEDÌ   | VENERDÌ   |
|--|--|---|---|---|
| Pasta rosè<br>Frittata<br>Carote lesse<br>Insalata | Vellutata di patate<br>Seitan<br>Verdure cotte di stagione<br>Insalata | Pasta con cime di rapa<br>Hamburger vegetale<br>Ceci all'olio<br>Insalata | Riso al pomodoro<br>Tofu<br>Patate al forno<br>Insalata | Pasta al ragù vegetale<br>Stracchino<br>Verdura cotta di stagione<br>Insalata |

**4ª SETTIMANA** dal 25 al 29/01/2021 - dal 01 al 05/03/2021

| LUNEDÌ   | MARTEDÌ  | MERCOLEDÌ  | GIOVEDÌ  | VENERDÌ  |
|--|--|--|--|--|
| Pasta al ragù vegetale<br>Primo sale<br>Verdure miste in forno<br>Insalata | Minestra in brodo vegetale<br>Frittata con cipoll<br>Piselli<br>Insalata mista | Minestra di verdure<br>Polpette vegetali<br>Patate lesse<br>Insalata | Pizza margherita<br>Tofu<br>Carote<br>Insalata mista | Riso allo zafferano<br>Seitan<br>Spinaci<br>Insalata |

**5ª SETTIMANA** dal 01 al 05/02/2021 - dal 08 al 12/03/2021

| LUNEDÌ  | MARTEDÌ  | MERCOLEDÌ   | GIOVEDÌ  | VENERDÌ  |
|---|--|---|--|--|
| Riso alla parmigiana<br>Polpette vegetali<br>Verdure cotte di stagione<br>Carote julienne | Pasta al ragù vegetale<br>Mozzarella<br>Verdure cotte di stagione<br>InsalataS | Pasta al pomodoro<br>Frittata<br>Finocchi lessi<br>Insalata | Crema di zucca giall<br>Seitan<br>Patate arrosto<br>Insalata | Passato di verdure<br>Tofu<br>Fagioli all'olio<br>Insalata |

