ESTATE

COMUNE DI PERGINE
SCUOLE DI PERGINE E MONTALTO

(LUGLIO)
(AGOSTO)
(SETTEMBRE)

TUTTIGIORNI

BETADUE
COOPERATIVA SOCIALE
DI TIPO B ONLUS

1ª SETTIMANA

dal 01/07/2019 al 05/07/2019 - dal 05/08/2019 al 09/08/2019 - dal 09/09/2019 al 13/09/2019

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta all'olio	Riso al pomodoro	Pasta e piselli	Insalata di farro	Pasta con verdura
Petto di pollo al limone	Frittata con verdure	Polpettone	Ricotta	Bastoncini di pesce
Patate lesse	Carote brasate	Caponata di verdure brasate	Zucchine alle erbette	Fagioli
Insalata pomodori e cetrioli	Pinzimonio di verdure	Insalata verde	Insalata verde	Pomodori

2ª SETTIMANA

dal 08/07/2019 al 12/07/2019 - dal 12/08/2019 al 16/08/2019 - dal 16/09/2019 al 20/09/2019

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso allo Zafferano	Panzanella	Pasta al pomodoro fresco	Pizza Margherita	Pasta al ragù
Platessa	Spezzatino di pollo	Frittata	Prosciutto crudo	Mozzarella
Piselli	Spinaci saltati	Carote lesse	Insalata verde	Pomodori
Insalata verde	Pomodori	Pinzimonio di verdure		

3ª SETTIMANA

dal 15/07/2019 al 19/07/2019 - dal 19/08/2019 al 23/08/2019 - dal 23/09/2019 al 27/09/2019

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Crema di ceci	Pasta all'olio	Risotto con peperoni	Pasta con melanzane	Risotto alle erbette
Ricotta	Platessa impanata	Tacchino alla pizzaiola	Frittata	Roast-Beef
Carote brasate	Verdure gratinate	Piselli	Zucchine al vapore	Patate lesse
Pomodori e cetrioli	Insalata verde	Insalata verde	Pinzimonio di verdure	Insalata verde

4ª SETTIMANA

dal 22/07/2019 al 26/07/2019 - dal 26/08/2019 al 30/08/2019 - dal30/09/2019 al 04/10/2019

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso con zucchine e fiori di zucca	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Crema di carote	Insalata di pasta fredda
Scaloppine al limone	Stracchino	Crocchette di pesce	Arista	Frittata di verdure
Carote grattugiate	Spinaci	Piselli	Patate arrosto	Insalata mista
	Pinzimonio di verdure	Pomodori		

5ª SETTIMANA

dal 29/07/2019 al 02/08/2019 - dal 02/09/2019 al 06/09/2019

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta pesto, pomodoro e ricotta	Insalata di riso	Pasta e zucchine	Risotto primavera	Cous Cous alle verdure
Uova strapazzate	Roast-Beef	Ricotta e mozzarella	Bastoncini di pesce	Petto di pollo alla salvia
Carote brasate	Purè di patate	Caponata di verdure brasate	Fagioli all'olio	Fagiolini
Cetrioli		Insalata di pomodori	Pinzimonio di verdure	Pomodori

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

Menù approvato Azienda USL Toscana sud-est, prot. n. 57036 del 8 aprile 2017