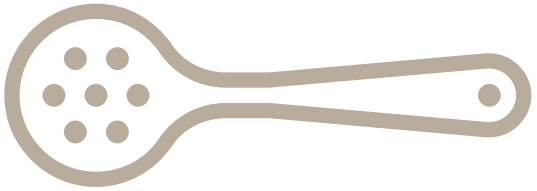
# INVERNO

COMUNE DI PERGINE
SCIOLE DI PERGINE E MONTALTO

( GENNAIO )
( FEBBRAIO )
( MARZO )

TUTTIGIORNI



BETADUE
COOPERATIVA SOCIALE
DI TIPO B ONLUS

## 1ª SETTIMANA

dal 28/01/2019 al 02/02/2019 - dal 04/03/2019 al 08/03/2019

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|---|---|
| Pasta all'olio | Zuppa ai cereali e lenticchie | Pasta al pomodoro | Minestra in brodo vegetale | Lasagne alle verdure |
| Frittata | Roast beef | Pollo ai porri | Filetto di platessa impanata | Crescenza |
| Spinaci | Barbabietole lesse | Finocchi gratinati | Purè di patate | Insalata mista |
| Insalata mista | Pinzimonio di verdure fresche | Insalata verde | Insalata mista | |

## 2ª SETTIMANA

dal 04/02/2019 al 08/02/2019 - dal 11/03/2019 al 15/03/2019

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|---|---|
| Riso con crema di zucca gialla | Pasta all'olio | Riso allo zafferano | Polenta al sugo di carne | Stracciatella in brodo |
| Mozzarella o ricotta | Sformato di verdure | Arista al latte | Fesa di tacchino alla salvia | Filetto di platessa al forno |
| Carote salate | Pinzimonio di verdure fresche | Verdure di stagione cotte | Piselli | Bietola all'agro |
| Insalata verde | | Insalata verde | Insalata di cavolella | Pinzimonio di verdure fresche |

## 3ª SETTIMANA

dal 07/01/2019 al 11/01/2019 - dal 18/03/2019 al 22/03/2019

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|---|---|
| Minestra in brodo vegetale | Passato di ceci | Lasagna al ragù vegetale | Riso al pomodoro | Pasta ai broccoli |
| Bastoncini di pesce | Prosciutto cotto e formaggio | Frittata con verdure | Hamburger di vitello | Coscie di pollo arrosto |
| Fagioli all'uccelletto | Verdure miste al forno | Patate lesse | Bietole all'agro | Verdura di stagione cotta |
| Pinzimonio di verdure fresche | Insalata verde | Carote a bastoncino | Pinzimonio di verdure fresche | Insalata verde |

## 4ª SETTIMANA

dal 14/01/2019 al 18/01/2019 - dal 18/02/2019 al 22/02/2019 - dal 25/03/2019 al 29/03/2019

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|---|---|
| Riso all'olio | Ravioli burro e salvia | Pasta al pomodoro | Ribollita | Passato di verdura |
| Petto di pollo | Filetto di platessa al limone | Mozzarella | Frittata | Polpettone di vitello |
| Purè di finocchii | Carote brasate | Verdure cotte di stagione | Finocchi gratinati | Spinaci |
| Pinzimonio di verdure fresche | Insalata verde | Insalata di finocchi | Insalata mista | Pinzimonio di verdure fresche |

## 5ª SETTIMANA

dal 21/01/2019 al 25/01/2019 - dal 25/02/2019 al 01/03/2019

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|---|---|
| Pasta al pomodoro | Riso allo zafferano | Pasta al pesto invernale | Riso con spinaci | Crema di carote |
| Roast beef | Tacchino arrosto | Filetti di Platessa al limone | Ricotta o mozzarella | Frittata con patate |
| Spinaci | Finocchi gratinati | Purè di patate | Barbabietole lesse | Insalata verde |
| Insalata mista | Pinzimonio di verdure fresche | Insalata verde | Pinzimonio di verdure fresche | |

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

Menù approvato Azienda USL Toscana sud est Prot.Gen. N. 23370 del 11/02/2017