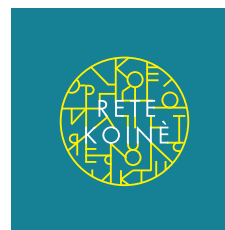


INVERNO

(DICEMBRE - GENNAIO - FEBBRAIO)



1ª SETTIMANA

MENÙ PRANZO

LUNEDÌ

pasta al pomodoro
riso al pomodoro
frittata col cavolfiore
prosciutto e formaggio
spinaci / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

pasta al pomodoro
pasta olio e parmigiano
roast beef
crocchette di pesce
finocchi gratinati / carote grattugiate
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

zuppa di cereali
pasta all'amatriciana
pollo ai ferri
salumi e formaggio
cavolfiore all'olio / pomodori
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

pasta e fagioli
pasta all'amatriciana
prosciutto e formaggio
platessa alla mugnaia
bietole rosse / insalata
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

cappelli del prete
pasta in bianco
salsiccia con fagioli
salumi e formaggi
piselli / insalata mista
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

pasta in bianco
tagliatelle al ragù
polpette di carne
merluzzo alla livornese
verdure gradinate / insalata
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

lasagne
pasta in bianco
coniglio in umido
pollo arrosto
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

2ª SETTIMANA

LUNEDÌ

zuppa di legumi
pasta broccoli o rape
tacchino arrosto
salumi e formaggi
verdure lesse / purea di
patate e zucca / pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

polenta al ragù di carne
pasta all'olio
lesso di vitellone in salsa verde
frittata di verdure
verdure lesse / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

straciatella in brodo
gnocchi al pomodoro
pesce in forno
prosciutto/mozzarella
verdure lesse / piselli
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

risotto allo zafferano
pasta all'olio
polpette di pollo in bianco
tonno
lenticchie / insalata
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

lasagne di verdure
pasta in bianco
fettina al limone
formaggio
verdure lesse / radicchio
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

cappelli del prete al burro
e salvia
pasta al pomodoro
zucchine ripiene
hamburger
verdure lesse / insalata
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

tagliatelle al ragù bianco
pasta all'olio
arrosto misto
formaggi
patate arrosto / insalata
pane / frutta
succo di frutta

3ª SETTIMANA

LUNEDÌ

pasta al pomodoro
pasta burro/salvia
trippa in umido
formaggio pecorino
carote brasate / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

passato di ceci
pasta all'olio
tagliata rucola e pomodoro
prosciutto cotto
verdure lesse / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

crema di porri e patate
pasta al pomodoro
formaggi freschi
arista al latte
verdure lesse / carote grattugiate
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

ravioli burro e salvia
pasta al pomodoro
nasello al forno
prosciutto cotto
finocchi gratinati / insalata
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

pasta cime di rapa
riso al pomodoro
cosci di pollo arrosto
prosciutto e ricotta
bietole all'agro / insalata
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

tortellini rosè
pasta in bianco
bistecchine ai ferri
tonno
verdure lesse / insalata
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

pasta gratinata
riso ai formaggi
fesa di tacchino ripiena
salsicce e rape
purea di patate / insalata
pane / frutta
succo di frutta

4ª SETTIMANA

LUNEDÌ

minestra con cereali
pasta ai carciofi
petto di pollo impanato
tonno
verdure lesse / fagioli in bianco
pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

ribollita
pasta olio e formaggio
spiedini di carne
prosciutto/mozzarella
carote brasate / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

riso con verdure
pasta al tonno
tacchino alle mele
pesce al pomodoro
purea di finocchi / carote
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

gnocchi al pesto
pasta all'olio
roast beef
stracchino
verdure lesse / verdure gratinate
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

minestra in brodo vegetale
polenta ai funghi
polpette di carne in bianco
affettati
verdure lesse / patate al forno
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

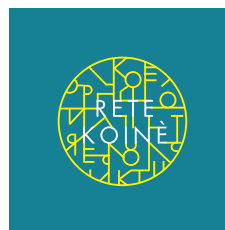
ravioli/tortellini al pomodoro
pasta in bianco
trippa
polpette di carne
verdure lesse / insalata
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

lasagne vegetali
pasta all'olio
arrosto misto
formaggi
patate arrosto / insalata
pane / frutta
succo di frutta

INVERNO

(DICEMBRE - GENNAIO - FEBBRAIO)



1ª SETTIMANA **MENÙ CENA**

LUNEDÌ

crema di zucca gialla
semolino
pesce impanato
polpette
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

semolino
passato di verdure
pesce al vapore
stracchino
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

brodo
pasta con i broccoli
scaloppine al vino
tonno
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

crema di piselli
minestra in brodo
pollo al pomodoro
salumi magri
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

minestra in brodo
pasta in bianco
fettine al limone
formaggio
verdure lesse / insalata
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

minestrone di verdure
minestra in brodo
spiedini di pollo e maiale
uova sode con salsa verde
verdure cotte / insalata mista
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

brodo o semolino
pasta all'amatriciana
polpette ai peperoni
salumi e formaggi
verdure cotte / insalata mista
pane / frutta
succo di frutta

2ª SETTIMANA

LUNEDÌ

stracciatella/semolino
pasta e fagioli
salumi e formaggio
tonno e fagioli
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

pasta in brodo vegetale
tortellini in brodo
affettati
mozzarella
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

stracciatella/semolino
pasta al sugo
hamburger
formaggio pecorino
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

pizza
semolino
tacchino al forno
uova sode in salsa verde
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

crema di zucchine
pasta in brodo vegetale
pesce impanato
uova sode e salsa verde
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

tortellini in brodo
brodo vegetale
spiedini di pesce
frittata con verdure
verdure cotte / insalata mista
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

semolino
minestrone
arista al forno
ricotta
rape cotte / patate al forno
pane / frutta
succo di frutta

3ª SETTIMANA

LUNEDÌ

semolino
minestra di verdure
hamburger
formaggi
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

minestra di cereali
minestra in brodo
affettati
lesso
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

semolino
passato di lenticchie
platessa al forno
stracchino
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

passato di patate
minestra in brodo
uova strapazzate
tacchino
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

minestra in brodo
crema di carote
tonno
bresaola/prosciutto crudo
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

crema di piselli
minestra in brodo vegetale
pollo al limone
tonno
verdure cotte / insalata mista
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

brodo o semolino
stracciatella
polpettone ai peperoni
formaggi
verdure cotte / insalata mista
pane / frutta
succo di frutta

4ª SETTIMANA

LUNEDÌ

crema di zucca
brodo vegetale
omelette prosciutto e formaggio
formaggi
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

semolino
tortellini in brodo
primo sale
hamburger
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

minestra in brodo
crema di verdure
pesce impanato
bresaola/prosciutto crudo
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

passato di verdure
minestra in brodo
prosciutto cotto
uova sode con sottaceti
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

semolino
zuppa di lenticchie/cereali
sfornato di verdure
tonno
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

minestrone di verdure
minestra in brodo vegetale
affettati
polpettone
verdure cotte / insalata mista
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

crema di zucchine
riso in brodo
bistecca di maiale
ceci
verdure cotte / insalata mista
pane / frutta
succo di frutta