

ESTATE

(GIUGNO - LUGLIO - AGOSTO - SETTEMBRE)

koinè
cooperativa sociale
di tipo A Onlus



TUTTIGIORNI
RISTORAZIONE COLLETTIVA

**VILLA
FIORITA**

BETADUE

COOPERATIVA SOCIALE
DI TIPO B ONLUS

1ª SETTIMANA

MENÙ PRANZO

LUNEDÌ

pasta al pesto
pasta in bianco
tonno e fagioli
hamburger
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

pasta e piselli
risotto in bianco
prosciutto crudo e stracchino
petto di pollo al limone
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

pappa al pomodoro
pasta all'amatriciana
Roast-beef
merluzzo
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

patate alle melanzane
pasta in bianco
platessa
arista di maiale
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

risotto alle zucchine
pasta al pomodoro
crocchette di pesce
fettina ai ferri
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

ravioli al pomodoro
pasta al pomodoro
polpette di carne
zucchine ripiene
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

lasagne
pasta in bianco
salsicce
coniglio alla cacciatora
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

2ª SETTIMANA

LUNEDÌ

insalata di riso
pasta con olio
frittata in forno
prosciutto cotto
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

pasta in bianco
gnocchi alla sorrentina
pesce al pomodoro
tacchino arrosto
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

pastasciutta ai peperoni
pasta all'olio
pollo in fricassea
merluzzo
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

pasta al pomodoro
pasta al pesce
uova sode
mozzarella e pomodori
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

risotto ai formaggi
pasta in bianco
polpettone
prosciutto e melone
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

cappelli del prete al burro
pasta al pomodoro
salsicce
seppie con piselli
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

tagliatelle al ragù bianco
pasta all'olio
involtini di carne
pollo arrosto
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

3ª SETTIMANA

LUNEDÌ

panzanella
pasta e ceci
formaggi freschi
scaloppine al limone
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

pappa al pomodoro
pasta in bianco
polpette al forno
sformato e mozzarella
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

insalata di farro
pasta all'olio
spezzatino di pollo
prosciutto cotto
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

pasta in bianco
pastasciutta al sugo di carne
involtini di carne
hamburger
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

tortellini al burro
pasta all'amatriciana
hamburger di vitello
tonno
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

ravioli rosè
pasta in bianco
bistecchine ai ferri
cosci di pollo
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

pasta al gratin
risotto allo zafferano
arrosto misto
coniglio alla cacciatora
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

4ª SETTIMANA

LUNEDÌ

risotto in bianco
pasta con pesce
tagliata di pollo
sformato di patate e formaggio
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

pastasciutta fiori di zucca e zucchine
risotto con piselli
petto di tacchino in arrosto freddo
scaloppine al latte
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

pizza margherita
pasta al pomodoro
frittata di formaggi
prosciutto e melone
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

panzanella
pasta in bianco
polpette di manzo
merluzzo al vapore
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

pastasciutta al pomodoro fresco
pasta all'amatriciana
filetto di merluzzo con verdure
tacchino alla pizzaiola
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

ravioli al pomodoro
pasta al pomodoro
trippa fiorentina
polpette di carne
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

lasagne alle verdure
pasta in bianco
arrosto misto
coniglio al forno
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

ESTATE

(GIUGNO - LUGLIO - AGOSTO - SETTEMBRE)

koinè
cooperativa sociale
di tipo A Onlus



TUTTIGIORNI
RISTORAZIONE COLLETTIVA

**VILLA
FIORITA**

BETADUE
COOPERATIVA SOCIALE
DI TIPO B ONLUS

1ª SETTIMANA

MENÙ CENA

LUNEDÌ

minestra in brodo
passato di verdure
sformato e ricotta
formaggi
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

minestra in brodo
passato di verdure
sformato e ricotta
formaggi
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

minestra in brodo vegetale
crema di legumi
bresaola
formaggi
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

semolino
stracciatella
lesso freddo
formaggio fresco
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

crema di pomodoro
brodo vegetale
Roast-beef
prosciutto cotto
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

minestrone di verdure
minestra in brodo
prosciutto cotto e stracchino
tonno
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

crema di zucchine
passato con riso
prosciutto e melone
formaggi misti
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

2ª SETTIMANA

LUNEDÌ

pasta in brodo vegetale
tortellini in brodo
prosciutto crudo
lesso freddo
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

semolino
stracciatella
prosciutto crudo
formaggi
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

crema di zucchine
brodo vegetale
tonno
bresaola
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

semolino
passato di verdure
spiedini di carne
formaggi
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

pizza
semolino
caprese
pollo lesso
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

crema di ceci
brodo vegetale
tonno
prosciutto cotto
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

minestrone
stracciatella
bresaola
formaggi
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

3ª SETTIMANA

LUNEDÌ

crema di carote
brodo di carne
fettine alla salvia
affettati
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

semolino
minestra di verdure
uova strapazzate
prosciutto cotto
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

minestra
stracciatella
platessa
prosciutto crudo
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

semolino
passato di ceci
nasello
bresaola
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

passato di patate
brodo
tonno
tacchino alla pizzaioia
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

crema di piselli
minestra vegetale
prosciutto crudo e melone
pesce al vapore
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

brodo
semolino
lesso
formaggi
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

4ª SETTIMANA

LUNEDÌ

minestra in brodo
passato di verdure
sformato di verdure
formaggi
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MARTEDÌ

crema di carote
semolino
uova sode
platessa alla mugnaia
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

MERCOLEDÌ

minestra in brodo vegetale
crema di legumi
platessa al vapore
formaggi
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

GIOVEDÌ

semolino
stracciatella
lesso freddo
formaggi
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

VENERDÌ

crema di pomodoro
brodo vegetale
fettine di pollo impanate
involtiniccotto e formaggio
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

SABATO

minestrone di verdure
minestra in brodo
bresaola
tonno
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta

DOMENICA

crema di zucchine
passato con riso
polpettone
formaggi misti
verdure cotte / insalata
pane / frutta
succo di frutta