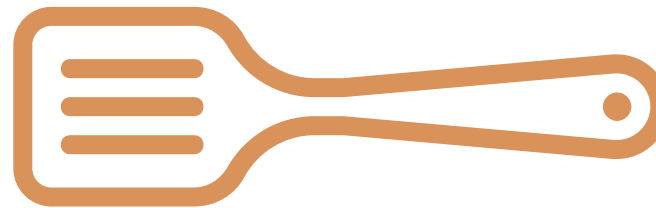


# AUTUNNO

( SETTEMBRE )  
( OTTOBRE )  
( NOVEMBRE )

menu valido per le scuole dei  
COMUNI DI CASTEL FOCIGNANO,  
CHIUSI DELLA VERNA E TALLA



BETADUE

COOPERATIVA SOCIALE  
DI TIPO B ONLUS

## 1ª SETTIMANA

dal 01/09/14 al 05/09/14 - dal 29/09/14 al 03/10/14 - dal 27/10/14 al 31/10/14 - dal 24/11/14 al 28/11/14

### LUNEDÌ

Riso in bianco  
Roast-beef  
Spinaci lessi  
Insalata mista

### MARTEDÌ

Pasta al pomodoro  
Coniglio al forno  
Cavolfiori gratinati  
Insalata mista

### MERCOLEDÌ

Pizza margherita  
Prosciutto crudo  
Carote julienne  
Insalata mista

### GIOVEDÌ

Polenta al sugo  
Caciotta bovina primo sale  
Verdure di stagione  
Insalata mista

### VENERDÌ

Minestrone di verdure  
con orzo  
Crocchette di pesce al forno  
Purè di patate  
Insalata mista

## 2ª SETTIMANA

dal 08/09/14 al 12/09/14 - dal 06/10/14 al 10/10/14 - dal 03/11/14 al 07/11/14

### LUNEDÌ

Minestra di fagioli  
Prosciutto cotto e stracchino  
Carote  
Insalata mista verde

### MARTEDÌ

Risotto alla parmigiana  
Lonza di maiale al limone  
Verdure di stagione  
Insalata mista

### MERCOLEDÌ

Pasta con crema di zucca  
Petto di pollo al rosmarino  
Verdure di stagione  
Insalata mista

### GIOVEDÌ

Minestra in brodo  
Fesa di tacchino  
Verdura di stagione  
Insalata mista

### VENERDÌ

Pasta in bianco  
Sogliola al forno  
Piselli  
Insalata mista

## 3ª SETTIMANA

dal 15/09/14 al 19/09/14 - dal 13/10/14 al 17/10/14 - dal 10/11/14 al 14/11/14

### LUNEDÌ

Pasta olio  
Filetti di merluzzo  
impanati al forno  
Carote julienne  
Insalata mista

### MARTEDÌ

Pasta al pomodoro  
Polpette di carne  
Bietole lesse  
Insalata mista

### MERCOLEDÌ

Passato di verdure  
Spezzatino in bianco  
con patate  
Verdura di stagione

### GIOVEDÌ

Risotto al radicchio e cipolla  
Mozzarelle/ricotta  
Verdura di Stagione  
Insalata mista

### VENERDÌ

Crema di fave  
Petto di pollo al limone  
Verdura di stagione  
Insalata mista

## 4ª SETTIMANA

dal 22/09/14 al 26/09/14 - dal 20/10/14 al 24/10/14 - dal 17/11/14 al 21/11/14

### LUNEDÌ

Minestra in brodo  
Hamburger/Fettina di vitello  
Finocchi gratinati  
Insalata mista

### MARTEDÌ

Risotto con lenticchie  
Cosce di pollo al forno  
Verdura di stagione  
Insalata mista

### MERCOLEDÌ

Crema di patate  
e zucca gialla  
Frittata al forno  
Verdura di stagione  
Insalata mista

### GIOVEDÌ

Totellini in brodo  
Roast-beef  
Verdura di stagione  
Insalata mista

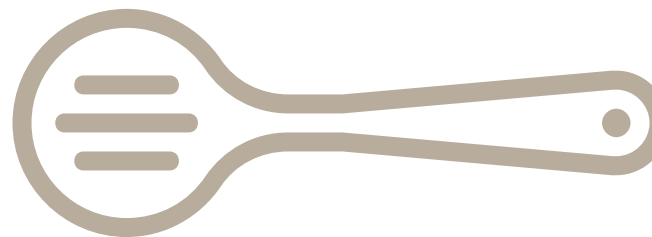
### VENERDÌ

Gnocchi al pomodoro  
Polpette di merluzzo  
Piselli  
Insalata mista

# INVERNO

( DICEMBRE )  
( GENNAIO )  
( FEBBRAIO )

menu valido per le scuole dei  
COMUNI DI CASTEL FOCOGNANO,  
CHIUSI DELLA VERNA E TALLA



BETADUE

COOPERATIVA SOCIALE  
DI TIPO B ONLUS

## 1ª SETTIMANA

01/12/14 al 05/12/14 - dal 29/12/14 al 02/01/15 - dal 26/01/15 al 30/01/15 - dal 23/02/15 al 27/02/15

### LUNEDÌ

Fusilli al tonno  
Frittata in forno  
Verdure gratinate  
Insalata mista

### MARTEDÌ

Risotto al ragù di carne  
Prosciutto cotto e formaggio  
Piselli  
Insalata mista

### MERCOLEDÌ

Minestra in brodo vegetale  
Polpette di merluzzo  
Puré di patate  
Insalata mista

### GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro  
e parmigiano  
Hamburger/ Fettina  
di vitello  
Finocchi gratinati  
Insalata mista

### VENERDÌ

Pizza  
Prosciutto crudo  
Piselli  
Insalata mista

## 2ª SETTIMANA

08/12/14 al 12/12/14 - dal 05/01/15 al 09/01/15 - dal 02/02/15 al 06/02/15

### LUNEDÌ

Passato di verdure con orzo  
Mozzarella/ricotta  
Spinaci saltati  
Cavolo insalata

### MARTEDÌ

Tortellini in brodo  
Cosce di pollo al forno  
Verdura di stagione  
Insalata mista

### MERCOLEDÌ

Pasta e fagioli  
Frittata in forno  
Carote lesse  
Insalata mista

### GIOVEDÌ

Riso in bianco  
Roast-beef  
Piselli  
Insalata mista

### VENERDÌ

Crema di porri e patate  
Filetto di platessa al forno  
Verdura di stagione  
Insalata mista

## 3ª SETTIMANA

15/12/14 al 19/12/14 - dal 12/01/15 al 16/01/15 - dal 09/02/15 al 13/02/15

### LUNEDÌ

Cous cous con  
verdure e pollo  
Carote julienne  
Insalata mista

### MARTEDÌ

Pasta in bianco  
Bastoncini di pesce  
al forno  
Verdura di stagione  
Insalata mista

### MERCOLEDÌ

Passato di ceci  
Fesa di tacchino  
Carote lesse  
Insalata mista

### GIOVEDÌ

Pasta con cime di rapa  
Petto di pollo al limone  
Spinaci lessi  
Insalata mista

### VENERDÌ

Polenta al sugo  
Formaggio fresco  
Verdura di stagione  
Insalata mista

## 4ª SETTIMANA

22/12/14 al 26/12/14 - dal 19/01/15 al 23/01/15 - dal 16/02/15 al 20/02/15

### LUNEDÌ

Pasta bianca  
Merluzzo al limone  
Spinaci saltati  
Insalata mista

### MARTEDÌ

Ravioli burro e salvia  
Prosciutto cotto  
Carote brasate  
Insalata mista

### MERCOLEDÌ

Minestra di verdure  
Arista  
Patate al forno  
Insalata mista

### GIOVEDÌ

Risotto allo zafferano  
Scaloppine al limone  
Verdura di stagione  
Insalata mista

### VENERDÌ

Gnocchi al pomodoro  
Hamburger di manzo  
Piselli  
Insalata mista