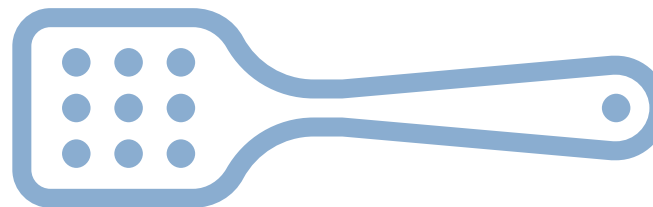


# PRIMAVERA

( MARZO )  
( APRILE )  
( MAGGIO )



## 1ª SETTIMANA

### LUNEDÌ

Pastasciutta al pesto  
Uova sode  
Zucchine trifolate  
Pinzimonio di verdure fresche

### MARTEDÌ

Pappa al pomodoro  
Polpette di carne  
Bietole saltate  
Carote grattugiate

### MERCOLEDÌ

Pastasciutta con le zucchine  
Platessa alla mugnaia  
Finocchi al forno  
Pinzimonio di verdure fresche

### GIOVEDÌ

Passato di verdura e pasta  
Arista al forno  
Fagioli e ceci all'olio  
Pinzimonio di verdure fresche

### VENERDÌ

Risotto alle erbe  
Bresaola e ricotta  
Carote grattugiate  
Insalata verde

## 2ª SETTIMANA

### LUNEDÌ

Pasta pomarola  
Mozzarella  
Bietole lesse  
Pinzimonio di verdure fresche

### MARTEDÌ

Pastasciutta in bianco  
Frittata bassa con verdure  
Spinaci saltati  
Pinzimonio di verdure fresche

### MERCOLEDÌ

Crema di zucchine con riso  
Spezzatino  
Patate in forno  
Pinzimonio di verdure fresche

### GIOVEDÌ

Pasta alla crema di fave  
Pollo alla pizzaiola  
Fagioli all'olio  
Insalata verde

### VENERDÌ

Ravioli burro e salvia  
Merluzzo forno vapore con pomodori  
Zucchine trifolate  
Pinzimonio di verdure fresche

## 3ª SETTIMANA

### LUNEDÌ

Insalata di pasta  
Frittata bassa con verdure  
Insalata mista  
Pinzimonio di verdure fresche

### MARTEDÌ

Pasta alla pomarola  
Roast beef  
Broccoli saltati  
Pinzimonio di verdure fresche

### MERCOLEDÌ

Minestra in brodo con pasta  
Tonno naturale  
Fagioli all'olio

### GIOVEDÌ

Riso e legumi  
Tacchino al forno  
Carote grattugiate  
Insalata verde

### VENERDÌ

Gnocchi al pesto  
Prosciutto cotto  
Carote e patate forno  
Pinzimonio di verdure fresche

## 4ª SETTIMANA

### LUNEDÌ

Pasta piselli e prosciutto cotto  
Pollo alla salvia  
Spinaci saltati  
Pinzimonio di verdure fresche

### MARTEDÌ

Insalata di farro  
Prosciutto crudo e stracchino  
Verdure in forno  
Pinzimonio di verdure fresche

### MERCOLEDÌ

Risotto ai peperoni  
Frittata bassa con verdure  
Bietole lesse  
Carote grattugiate

### GIOVEDÌ

Pasta al tonno  
Crocchette di pesce  
Zucchine trifolate  
Insalata

### VENERDÌ

Crema al pomodoro con croccantini  
Hamburger  
Carote grattugiate  
Insalata