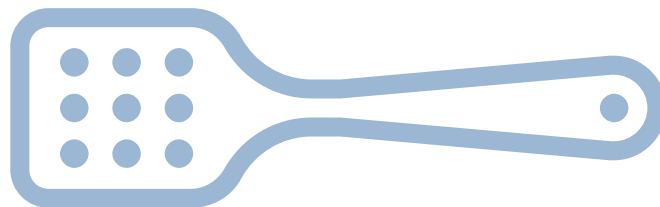


PRIMAVERA

(MARZO)
(APRILE)
(MAGGIO)

TUTTIGIORNI



Co
ob
consorzio
cooperative sociali
per l'inclusione
lavorativa

1ª SETTIMANA

LUNEDÌ

Pastasciutta al pesto
Uova sode
Purè di zucchine
Pinzimonio di verdure fresche

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro
Polpette di carne
Bietole saltate
Carote grattugiate

MERCOLEDÌ

Pastasciutta con le zucchine
Platessa alla mugnaia
Finocchi gratinati
Pinzimonio di
verdure fresche

GIOVEDÌ

Passato di verdura
con riso
Arista al forno
Fagioli/ceci all'olio
Pinzimonio di verdure
fresche

VENERDÌ

Risotto alle erbe aromatiche
Bresaola e ricotta
Carote grattugiate
Insalata verde

2ª SETTIMANA

LUNEDÌ

Pastasciutta agli asparagi
Mozzarella
Bietole lesse
Pinzimonio di verdure fresche

MARTEDÌ

Pastasciutta in bianco
Frittata
Carote lesse
Pinzimonio di
verdure fresche

MERCOLEDÌ

Crema di fave
Spezzatino
Patate in forno
Carote grattugiate

GIOVEDÌ

Pastasciutta
con le zucchine
Pollo alla pizzaiola
Fagioli all'olio
Insalata verde

VENERDÌ

Ravioli al pomodoro
Merluzzo al vapore
in salsa verde
Zucchine trifolate
Pinzimonio di verdure fresche

3ª SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al pomodoro
Roast beef
Zucchine lesse
Pinzimonio di verdure fresche

MARTEDÌ

Pasta con piselli
Frittata
Insalata mista
Pinzimonio di verdure fresche

MERCOLEDÌ

Minestra in brodo vegetale
Tonno
Fagioli all'olio
Contorno di verdure fresche

GIOVEDÌ

Riso con Legumi
Tacchino al forno
Carote grattugiate
Insalata verde

VENERDÌ

Gnocchi al pesto
Prosciutto cotto
Patate, carote e cipolle al forno
Pinzimonio di verdure fresche

4ª SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta alle melanzane
Pollo alla salvia
Carote lesse
Pinzimonio di verdure fresche

MARTEDÌ

Insalata di farro
Prosciutto crudo
e stracchino
Verdure in forno
Pinzimonio di verdure fresche

MERCOLEDÌ

Risotto ai peperoni
Frittata alle verdure
di stagione
Bietole lesse
Carote grattugiate

GIOVEDÌ

Pasta olio
e parmigiano
Crocchette di pesce
Zucchine trifolate
Insalata

VENERDÌ

Pasta al pomodoro
Hamburger
Carote grattugiate
Insalata mista

